

## РЕГЛАМЕНТ

Региональные соревнования Московской области с участием иностранных спортсменов  
среди юношей и девушек 12 - 13 лет (2004 – 2005 г.р.)  
г.о. Химки, Московская область, 26.02.-04.03.2017г.

Дата	Тренировка	Пристрелка	Соревнования	Официальные мероприятия
26.02.2017 воскресенье				День приезда команд 10:00 – 16:00 работа мандатной комиссии для приезжих команд, гостиница (конференц-зал) 17:00 совещание представителей команд гостиница (конференц-зал)
27.02.2017 понедельник	10:30 – 12:00 Официальная тренировка девушки  12:30 – 14:00 Официальная тренировка юноши			9.00 – 10.20 - выдача номеров (стадион, офис соревнований). До 14:00 подача заявок на спринт (стадион, офис соревнований). 15.00 - Совещание представителей команд - жеребьевка (стадион, офис соревнований).
28.02.2017 вторник		10:00-10:50 девушки  13:00 – 13:50 юноши	11:00 Спринт 3,0 км – девушки (2 рубежа, Л, Л)  14:00 Спринт 3,6 км – юноши (2 рубежа, Л, Л)	9.00 - 9.50-выдача номеров (стадион, офис соревнований). 09:30 – парад участников соревнований. Награждение девушек после финиша последней участницы. Награждение юношей после финиша последнего участника.
01.03.2017 среда	15.00 - 17.00 - тренировка.			09:00 – 13:30 экскурсия. 19:00 – 21:00 культурная программа
02.03.2017 четверг	16.00-18.00 - тренировка.	10:15 – 10:45 девушки  12:15 – 12:45 юноши	11:00 Масс-старт 3,0 км - девушки (2 рубежа, Л, Л)  13:00 Масс-старт 3,6 км - юноши (2 рубежа, Л, Л)	9.30 - 10.00 - выдача номеров (стадион, офис соревнований). Награждение девушек после финиша последней участницы. Награждение юношей после финиша последнего участника. До 14:00 подача заявок на спринт (стадион, офис соревнований). 14.30 - Совещание представителей команд - жеребьевка (стадион, офис соревнований).
03.03.2017 пятница		10:15 – 10:45 девушки  13:00 – 13:30 юноши	11:00 Эстафета 3 x 3,0 км – девушки (2 рубежа, Л, Л)  13:45 Эстафета 3 x 3,6 км – юноши (2 рубежа, Л, Л)	9.30 - 10.00 - выдача номеров (стадион, офис соревнований). Награждение девушек после финиша последней участницы. Награждение юношей после финиша последнего участника. 18:00 – торжественный вечер, подведение итогов, награждение победителей и призёров командного первенства.
04.03.2017 суббота				День отъезда команд