

## 3. Нормы и условия их выполнения для присвоения I, II, III спортивных разрядов, I юношеского спортивного разряда.

I спортивный разряд выполняется с 14 лет,

II-III спортивные разряды и I юношеский спортивный разряд выполняются с 12 лет

№ п/п	Наименование спортивной дисциплины	Длина дистанции (км)	Единицы измерения	Спортивные разряды						I юношеский спортивный разряд	
				I		II		III		М	Ж
				М	Ж	М	Ж	М	Ж		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	Гонка 20 км	20	ч, мин, с	1.03:16		1.07:03		1.10:24			
2	Гонка 15 км	15	ч, мин, с	0.55:20	0.57:46	0.58:39	1.01:39	1.00:59	1.08:15		
3	Гонка 12,5 км	12,5	ч, мин, с	0.44:03	0.53:41	0.48:28	1.00:07	0.51:50	1.06:07	0.54:56	1.12:04
4	Гонка 10 км	10	мин, с	38:42	44:33	40:03	48:55	44:03	53:50	47:13	57:36
5	Гонка 7,5 км	7,5	мин, с		37:03		40:45		43:36		45:46
6	Гонка 6 км	6	мин, с	24:45		27:43		31:29		33:41	
7	Гонка 4,8 км	4,8	мин, с	19:15		22:17		24:30		26:12	
8	Гонка 5 км	5	мин, с		23:50		26:11		28:32		32:28
9	Гонка 4 км	4	мин, с		20:17		22:15		24:10		26:04
10	Спринт 10 км	10	мин, с	32:37		36:30		41:27		47:43	
11	Спринт 7,5 км	7,5	мин, с	24:39	27:32	27:06	30:42	30:55	34:42	35:26	39:46
12	Спринт 6 км	6	мин, с	21:27	24:54	24:01	27:53	25:27	29:50	26:43	31:19
13	Спринт 4,5 км	4,5	мин, с	16:10	17:14	18:01	18:57	20:29	20:05	22:19	21:50
14	Спринт 3,6 км	3,6	мин, с	12:55	15:01	14:29	16:42	15:38	17:50	16:46	18:48
15	Спринт 3 км	3	мин, с		13:09		14:27		15:41		17:02

16	Роллеры - гонка 12,5 км	12,5	мин, с	36:27		38:28		41:32		43:24	
17	Роллеры - гонка 10 км	10	мин, с	32:31	37:02	34:23	38:07	35:35	40:38	39:43	42:16
18	Роллеры - гонка 7,5 км	7,5	мин, с		27:51		30:12		32:08		34:42
19	Роллеры - гонка 6 км	6	мин, с	19:23		20:59		21:53		25:21	
20	Роллеры - гонка 4,8 км	4,8	мин, с	15:19		16:34		17:17		20:01	
21	Роллеры - гонка 5 км	5	мин, с		18:43		20:25		21:16		23:51
22	Роллеры - гонка 4 км	4	мин, с		14:51		16:07		16:48		18:50
23	Роллеры - спринт 7,5 км	7,5	мин, с	21:35		23:05		24:55		27:09	
24	Роллеры - спринт 6 км	6	мин, с	17:03	17:57	18:14	19:12	19:41	20:19	21:27	22:59
25	Роллеры - спринт 4,5 км	4,5	мин, с	14:52	13:15	15:42	14:10	16:54	15:00	18:25	16:58
26	Роллеры - спринт 3,6 км	3,6	мин, с	11:06	12:08	12:31	13:06	13:27	14:01	16:22	15:22
27	Роллеры - спринт 3 км	3	мин, с		10:38		11:37		12:51		15:16

Иные условия	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Нормы состоят из технического результата, включающего в себя время прохождения дистанции и штрафа за стрельбу.</li> <li>2. I-III спортивные разряды присваиваются за выполнение нормы на спортивных соревнованиях, имеющих статус не ниже статуса официальных спортивных соревнований субъекта Российской Федерации.</li> <li>3. I юношеский спортивный разряд присваивается за выполнение нормы на официальных спортивных соревнованиях любого статуса.</li> <li>4. Спортивные соревнования:       <ol style="list-style-type: none"> <li>4.1. В возрастной группе мужчины, женщины проводятся спортивные соревнования, имеющие статус чемпионата субъекта Российской Федерации (включая г. Москву и г. Санкт-Петербург) и ниже.</li> <li>4.2. В возрастной группе «юниоры, юниорки (20-22 года)» проводятся спортивные соревнования, имеющие статус первенства федерального округа, двух и более федеральных округов и ниже.</li> <li>4.3. В возрастной группе «юноши, девушки (18-19 лет)» проводятся спортивные соревнования, имеющие статус первенства федерального округа, двух и более федеральных округов и ниже.</li> <li>4.4. В возрастной группе «юноши, девушки (16-17 лет)» проводятся спортивные соревнования, имеющие статус первенства России и ниже.</li> <li>4.5. В возрастной группе «юноши, девушки (14-15 лет)» проводятся спортивные соревнования, имеющие статус первенство России и ниже.</li> </ol> </li> <li>5. Для участия в спортивных соревнованиях спортивного сезона (с 15 ноября по 14 ноября) спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год начала спортивного сезона.</li> </ol>
--------------	---

Сокращения, используемые в настоящих нормах, требованиях и условиях их выполнения по виду спорта «биатлон»:

МСМК – спортивное звание мастер спорта России международного класса;

МС – спортивное звание мастер спорта России;

КМС – спортивный разряд кандидат в мастера спорта;

I – первый;

II – второй;

III – третий;

ЕКП – Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий;

М – мужской пол;

Ж – женский пол;

ч – час;

мин – минута.