

Памятка по проведению в ГБУЗ МО «Московский областной консультативно-диагностический центр для детей» углубленного медицинского обследования (УМО) спортсменов спортивных сборных команд Московской области в возрасте 7-16 лет

За 5 дней до проведения УМО.

Ответственным лицом спортивной сборной команды Московской области по виду спорта (спортивной дисциплины) предоставляется в ГБУЗ МО «Московский областной консультативно-диагностический центр для детей» (контактный телефон: **8-495-592-09-09**, эл.почта **umo@mokded.ru**) список спортсменов, подлежащих к проведению УМО, по форме:

Наименование спортивной сборной команды Московской области по виду спорта (спортивной дисциплине) и датой прохождения УМО

<i>№ п/п</i>	<i>Ф.И.О. спортсмена</i>	<i>Дата рождения</i>	<i>Адрес места жительства</i>	<i>Этап спортивной подготовки (начальный, тренировочный, совершенствования спортивного мастерства)</i>	<i>Первичное/повторное УМО</i>
--------------	--------------------------	----------------------	-------------------------------	--	--------------------------------

Список подписывается главным тренером спортивной сборной команды Московской области и заверяется печатью.

За день до проведения УМО.

Спортсмен должен избегать тяжелых физических нагрузок, на ужин желательно не употреблять жирную пищу и продукты, содержащие большое количество белка.

До проведения УМО.

Обследование проводится по адресу: г. Мытищи, ул. Коминтерна, 24А, с1.

Начало проведения УМО: 8.00/10.00/11.00 (должно быть согласовано заранее).

Спортсмены прибывают для проведения УМО **натошак** в сопровождении тренера спортивной сборной команды Московской области (сопровождающих не более 3 человек на группу).

При себе необходимо ОБЯЗАТЕЛЬНО иметь:

- контейнер с утренним образцом мочи;
- паспорт и его копию (для спортсменов в возрасте 14-16 лет);
- свидетельство о рождении и его копию (для спортсменов в возрасте 7-13 лет);
- медицинский полис и его копию;
- информированное добровольное согласие на медицинское вмешательство и согласие на обработку персональных данных по прилагаемой форме (для спортсменов, не достигших 15-летнего возраста, подписанное родителем или законным представителем (усыновителем, опекуном, попечителем),

- для спортсменов достигших 15-ти летнего возраста предоставить сведения о прохождении флюорографии (рентген органов грудной клетки)

- при наличии – копии медицинской документации, содержащей сведения об ранее оказанной медицинской помощи, в том числе перенесенных травмах, операциях, заболеваниях; сведения о ранее пройденных УМО.

- легкий «перекус» и воду.

Во время проведения УМО.

Получить в регистратуре контрольную карту (форма № 062/у) и маршрут прохождения врачей-специалистов.

После проведения УМО.

По результатам проведения УМО оформляется медицинское заключение о допуске спортсмена к тренировочной и соревновательной деятельности.

Заключение УМО и допуск оформляется через 7-9 рабочих дней с 09.00 до 14.00